Ferienspiel

++trash is out++

++ Gesunde, abfallarme Jause, die schmeckt ++

Um groß und stark zu werden, sei dabei!

Alter

ab 8 Jahren

Zeitbedarf

1 Stunde

Material

- Erde • 1 Blumentopf • 1 Apfel
- 1 Jausendose, vielleicht von Firmen zur Verfügung gestellt

Anleitung

Erklärung, warum Obst, Gemüse, Nüsse, Vollkornbrot, Butter, Käse ... als Schuljause gesünder sind. Diskussion mit den Kindern, wie man dabei auch noch Abfall vermeiden kann – z. B. durch Verwendung einer Jausendose, mitgebrachten Säften in einer Flasche die immer wieder verwendet wird, aus Obst wird Komposterde ... Anschließend bemalt jedes Kind einen Blumentopf und gibt Erde in den Topf.
Dann werden die Äpfel verteilt und verspeist, die Kerne werden in den Blumentopf gegeben, und jedes Kind darf seinen Topf zur Pflege mit nachhause nehmen.

Wenn die Pflanze dann sichtbar ist, darf sich das Kind eine Jausendose z. B. vom Veranstalter holen.

Umweltinfo:

Eine gesunde Jause schmeckt gut und verursacht in der Jausendose verpackt keinen Abfall.